

siab tias kev qhib lub siab dawb paug lees txais ib tug neeg zoo le Ntsej uas ua rau nws cov phooj ywg pom no yuav pab kom tib neeg txhob muaj txoj kev txaj muag tsis nyiam thiab cais cov neeg uas muaj mob los ntawm txoj kev xav.

Txij hnuv ntawv mus Terra kuj rov mus nrog Ntsej ua si ua ke ib hnuv dhau ib hnuv. Nkawv kuj koom ua phooj ywg ua ke.

Muaj ib tug me nyuam tub qw, "He! Koj vwm lawm lau, yog vim li cas koj ho nrog Terra ua ke?"

Ntsej tsis quav ntsej thiab tab tom yuav khiav tawm mus, tab sis Terra tsis nti li tuav txoj cai khov kho. Nws thev tsis taus li lawm.

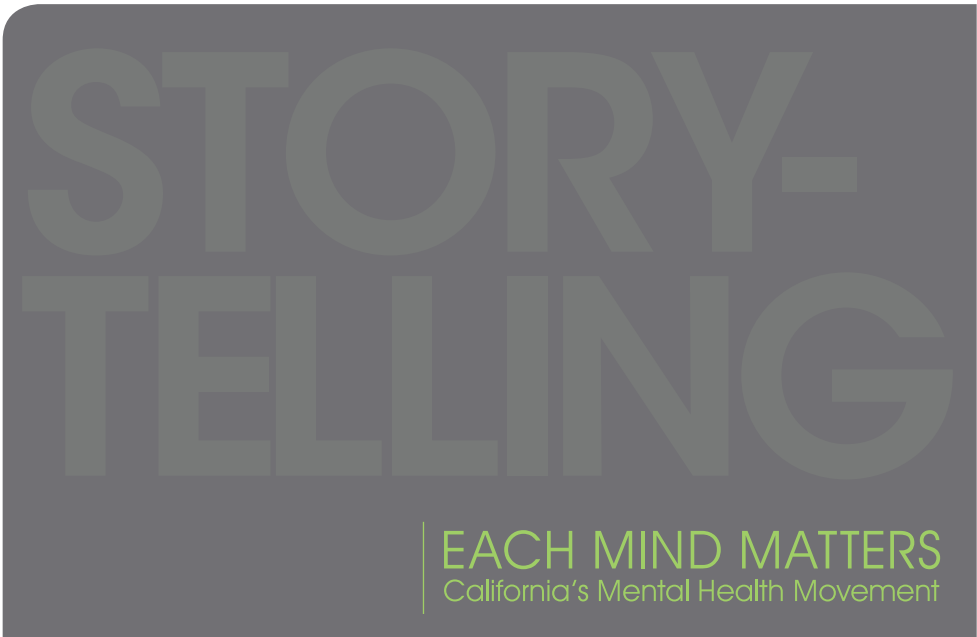
"Nws tseem yog ib tug neeg li qub yeej tsis txawv li thiab tsis vwm li txhua tus xav," Terra hais.

"Txawm nws yog leej twg thiab zoo li cas los kuv xav kom nej lees txais nws thiab."

Tom qab uas Ntsej thiab Terra siv sij hawm ntau ntau ua ke, Ntsej pib tham lus zuj zus tuaj thiab nws txawm nyiam ua ub no zuj zus tuaj lawm. Ntsej xav qhia rau txhua tus thiab Terra tias nws yeej zoo ib yam li txhua tus neeg thiab. Txawm tias Ntsej tseem tsis tau zoo tu qab los nws tsis quav ntsej vim nws muaj tib tug neeg zoo li Terra piv li uas yog ib tse neeg uas txhawb nws txoj kev tim tsum heev. Ntsej muaj cuab kav muaj lub neej zoo zog tuaj li uas yog nwg tsis tau txais kev pab dab tsi li, yog hais tias nws tau txais kev pab txhawb nqa los ntawm cov neeg nyob ib puag ncig ntawm nws.



Qhov kev pab no yog tau txais kev ntxhawb nqa los ntawm ntau ntau lub zos (counties) uas pom zoo los ntawm rab cai (Prop. 63) kom muaj kev pab rau seem kev mob nyuaj siab. Nws yog ib qhov kev pab los ntawm ob peb qhov kev pab uas pib los ntawm lub tswv yim ntawm txoj kev pab tiv thaiv kev mob nyuaj siab thiab pab kho thaum ntxov (Prevention and Early Intervention Initiative) uas twb tau pib pab mus los ntawm Kas-lis-faus-nia cov nom tswv saib xyuas txog kev pab nyuaj siab (California Mental Health Services Authority-CalMHSA). CalMHSA no yog ib lub koom haum tsim tsa los ntawm Kas-lis-faus-nias cov zos koom ua hauj lwm ua ke kom muaj kev pab rau kev nyuaj siab zoo tshaj qhov qub tuaj rau tib neeg, tsev neeg, thiab ntau ntau haiv neeg uas koom zej zog ua ke. CalMHSA xav kom siv cov tswv yim ntau ntawv no raws li cov lus tau ptiav nyob rau ntawm peb cov ntawv pom zoo teev tseg (licensing agreements). Thov caw mus saib cov lus pom zoo teev tseg no rau ntawm: calmhsa.org



TUS TUB UAS MUAJ MOB LOS NTAWM KEV XAV

by Selena Vang

Muaj ib tug tub lub npe hu ua Ntsej (Jake), uas nws muaj mob Xi-kiv-xo-free-nias. Schizophrenia-yog ib hom mob puas rau lub hlwb uas ua rau feeb tsis meej los ntawm qhov tseeb thiab cuav. Vim nws muaj tus mob no, nws txawm pib tsis qab siab ua ub no txhua hnuv xws li kev da dej, kev tu nws tus kheej, los yog kev hnav ris tsho. Yog li no nws niam los yog nws txiv thiag li tau mus tom nws chav pw pab kho ris tsho rau nws hnav thiab tu nws cov plaub hau txhua txhua tag kis sawv ntxov. Nkawv xav nrog nws tham tab sis nws tsuas yog ncaws hau mloog xwb, thiab tsis teb nkawv li. Yog li no nkawv tsis paub xyov yuav ua li cas, nkawv thiag tau nrhiav neeb yaig thiab muab tsiaj txhu kho saib nws tus mob puas yuav zoo, tab sis nws kuj tsis zoo li. Kws yeeb tshuaj los yog txiv neeb kuj muab tshuaj npaum cas rau nws los yeej tsis ntxim li. Nkawv tag tswv yim ces cia nws mob nws xwb.

Muaj ib hnuv, muaj ib tug me nyaum tub thab Ntsej thiab luag nws. Vim Ntsej muaj mob Xi-kiv-xo-free-nias, Ntsej ua tsis tau li cas. Tus me nyuam tub kuj muab nws thawb ntog tsoo nws lub taub hau. Thaum tus neeg saib kev ruaj ntseg mus txog qhov xwm txheej ntawd thiaj nug saib seb Ntsej puas O.K. Ntsej tsuas co hau xwb ces tus neeg saib kev rauj ntseg thiaj coj nws mus tom tus kws saib mob (nurse) chav ua hauj lwm thiab tom qab ntawd, thiaj coj nws mus tom tus thawj-xib-fwb qhia ntawv chav ua hauj lwm. Nws thiaj hu Ntsej niam thiab txiv tuaj coj Ntsej mus tsev. Thaum Ntsej niam thiab txiv mus txog tom tsev kawm ntawv, nkawv pom txhua tus lub ntsej muag txhawj ntxhov nyho. Tob qab nkawv pom tias Ntsej O.K lawm nkawv thiaj mus nrog tus thawj kws-xib-fwb qhia ntawv tham. Ntsej kuj hnov cov kev txhawj uas lawv tham tag. Ntsej niam thiab txiv kuj nug Ntsej tias saib nws puas O.K thiab tab sis Ntsej tsuas co hau zoo li taub hau loog tag thiab pib quaj lawm xwb. Tom qab uas nws quaj yau me ntsi xwb ces nkawv txawm coj nws mus tsev lawm.

Thaum mus txog tsev, nws niam nug: "Tus me qab zib, koj puas xav tau dab tsi?"

"Tsis xav," Ntsej teb.

Nws niam nug, "Puas qhia tseeb ma?"

Nws niam xyu thiab hais tias, "Nco ntsoov noj koj tej tshuaj ntsuab."

Tom qab ntawd, nws thiab nws niam nws txiv kuj tau txiav txim siab mus saib niam tais yawm txiv li ob peb hnuv. Thaum lawv mus pom niam tais yawm txiv mas nkawv zoo siab kawg. Tab sis Ntsej nkees heev ces thiaj li mus pw lawm. Thawj thawj hnuv ntawd, nws mob mob thiab sawv tsis taus li. Nws niam tais kuj muab tau me ntsis tshuaj ntsuab rau nws noj saib seb puas yuav pab tau nws, tab sis kuj pab tsis tau ces nws thiaj qaug txaj tau ntau tshaj peb hnuv. Tom qab ob peb hnuv, lawv mam rov mus tsev. Thaum nws rov mus kawm ntawv txhua tus muab nws tis npe li ub li no, tab sis nws tsis quav ntsej thiab kuj khiav tawm mus lawm. Txhua

tus tom tsev kawm ntawv tsis nyiam nws vim lawv xav tias nws yog neeg ruam tsis paub hais lus thiab vim nws tsis nyiam nrog leej twg hais lus li.

Tsuas muaj Terra tib leeg xwb thiaj xav hais tias nws tsis ruam.

Terra hais, "Nyob zoo."

Ua rau Ntsej ceeb tag tab sis nws kuj tsis hais dab tsi hlo li.

Terra hais, "Kuv nrog koj zaum puas tau?"

Ntsej kuj tsis hais dab tsi li tsuas yog ncawv hau xwb

Terra nug, "Ua tsaug, yog li hnuv no koj nyob zoo li cas?" Ntsej co xub pwg.

Ib tug ntxhai qw, "Terra!"

Terra hais, "Nyob zoo nej sawv daws."

Tus ntxhais nug, "Yog vim li cas koj thiaj nrog tus neeg vwm ntawd ua ke?"

Tearra hais, "Ntsej tsis yog neeg vwm. Nws tsuas muaj tus mob Xi-kiv-xo-free-nias xwb.

Tus ntxhais nug, "Puas yuav muaj tseeb. Tsis ua cas os, koj puas yuav nrog peb mus?"

Terra teb, "aws...ib chim tso os."

Tus ntxhais ntawd co co haus taug kev mus lawm.

Ntsej nug, "Yog vim li cas koj thiaj li nrog kuv hais lus?"

Terra hais, "Vim kuv xav hais."

Ntsej nyob twj ywm.

Terra xav nrog Ntsej nyob vim nws muaj ib tug ntxiv ntxawm uas muaj mob Xi-kiv-xo-free-nias thiab nws tseem paub pab cov neeg uas muaj mob Xi-kiv-xo-free-nias thiab. Nws xav qhia rau tib neeg thiab tag nrho lub ntiag teb paub tias Ntsej zoo tsis txawv li peb sawv daws thiab. Nws kuj cia