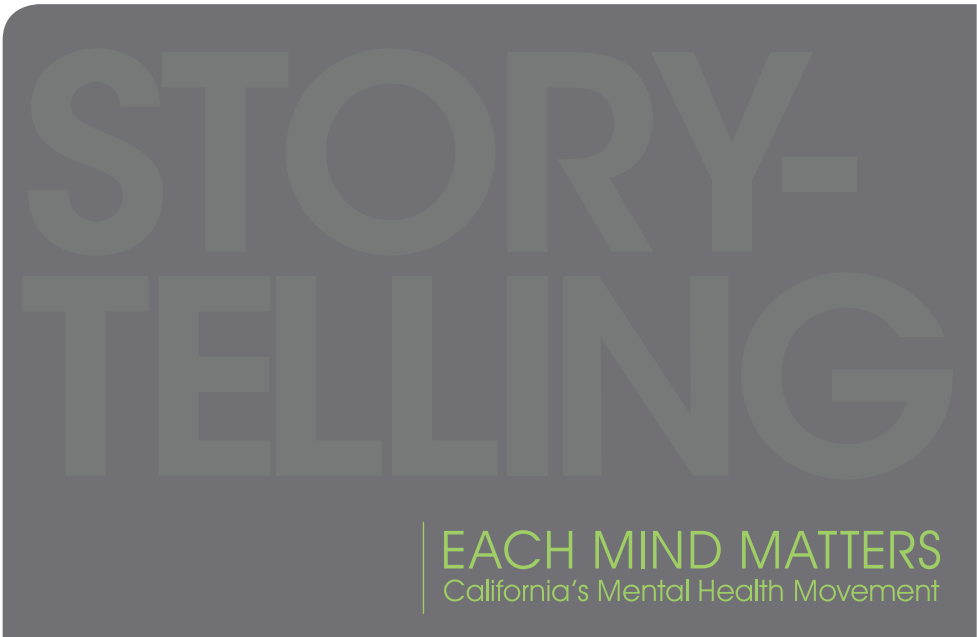


Thaum nkawg kuv thiaj pib qhia tau kuv tej kev tu siab, mob siab thiab tej kev txom nyem siab txog kuv tsev neeg: lawv 4 lub cev ntaj ntsug, kuv cov kua muag, kev mob thiab tej kev npliag siab thiab txoj kev tsis muaj niam muaj txiv. Muaj neeg coob leej tau hais tias nws yog ib qho tu siab thiab txaus ntshai heev tiam sis mas lawmv twb tsis muaj peev xws uas yuav nrog kuv tham tau li. Muaj neeg coob leej paub txog txhua yam uas muaj tshwm sim rau kuv tsev neeg tiam sis lawm yeej tsis nug txog thiab xav tham txog kuv tej teeb meem uas ua rau kuv nyuab siab li. Kuv ib txwm nyob ib leeg xwb rau qhov kuv tsis tau ntsib cov neeg uas zoo li kuv. Tam sim nov kuv muaj 25 xyoos, kuv tau kawm paub txog tias kev tu siab yuav kho tsis tau yog tias yus tsis mus nrog lwm tus sib tham txog. Tej lub sijhawm yus yuav tsum tau qhia siab rau lwm tus es lawv thiaj li yuav paub txog yus tej kev nyuab siab. Qhov nod thiaj li yuav yog ib txoj kev kho tau yus tej kev mob siab ntsws zoo ib yam li kuv tus kheej.

Los txog rau hnuv nov, Kuv tau sim hloov kuv lub neej thiab hloov lwm tus lub neej. Kuv tau ntsib ib tug phooj ywg zoo nyob rau hauv kuv lub neej, Ruthy Yang, uas yog ib tug kuv tau ntsib nyob rau hauv kuv pab neeg sib txhawb. Nws tau pab kuv thaum lub sij hawm kuv muaj kev nyuab siab. Kuv kuj tau pab nws thaum nws xav tau kev pab. Kuv tau xyaum txais lwm leej lwm tus los ntawm kev coj hloov ntawm kuv tus kheej. Kuv xav ua ib tug neeg nyob rau hauv lub qab ntuj khwb nov uas muaj rab peev xwm pab hloov tau ib tug neeg lub neej kom zoo mus tas ib txhis ib yam li Mr. Ward, Dr. Vang, thiab kuv cov phooj ywg nyob ntawm pab neeg muaj kev sib txhawb.



Qhov kev pab no yog tau txais kev ntshai nqa los ntawm ntau ntau lub zos (counties) uas pom zoo los ntawm rab cai (Prop. 63) kom muaj kev pab rau seem kev mob nyuaj siab. Nws yog ib qhov kev pab los ntawm ob peb qhov kev pab uas pib los ntawm lub tswv yim ntawm txoj kev pab tiv thaiv kev mob nyuaj siab thiab pab kho thaum ntov (Prevention and Early Intervention Initiative) uas twb tau pib pab mus los ntawm Kas-lis-faus-nia cov nom tswv saib xyuas txog kev pab nyuaj siab (California Mental Health Services Authority-CalMHSA). CalMHSA no yog ib lub koom haum tsim tsa los ntawm Kas-lis-faus-nias cov zos koom ua hauj lwm ua ke kom muaj kev pab rau kev nyuaj siab zoo tshaj qhov qub tuaj rau tib neeg, tsev neeg, thiab ntau ntau haiv neeg uas koom zej zog ua ke. CalMHSA xav kom siv cov tswv yim ntau ntawv no raws li cov lus tau pib nyob rau ntawm peb cov ntawv pom zoo teev tseg (licensing agreements). Thov cav mus saib cov lus pom zoo teev tseg no rau ntawm: calmhsa.org



KEV HLOOV NTAWM YUS TUS KHEEJ

by Chicheng Justin Vang

Kuv lub npe yog Mia Vwj, Kuv yog Hmoob thiab nyob rau hauv Sacramento, California. Kuv lub neej yog ib zaj dab neeg uas nyuab siab heev. Thaum kuv muaj li 10 xyoo, kuv txiv tau tua kuv niam thiab 2 tug tij laug. Qhov nov tau ua rau kuv ntshai heev nyob rau hauv kuv lub neej, uas kuv tau pom kuv leej niam thiab kuv ob tug tij laug tuag ntawm kuv lub xub ntiag. Kuv tau pom lawv lub cev ntog rau hauv av mas tu siab heev li. Kuv tau qw thiab khiav tawm hauv tsev mus rau tom cov neeg zej zog. Lawv tau hu tub ceevxwm tiam sis ua ntej thaum tuab ceevxwm tuaj txog kuv txiv twb muab nws tus kheej tua lawm. Kuv tau raug tso nyob ua ntsuag ib leeg tsis muaj tsev neeg li vim tias kuv pog kuv yawg lawv twb tso peb tseg tau ib xyoos dhau los lawm. Tsis ntev tom qab no, kuv thiaj li paub txog tias kuv txiv yog ib tug neeg quav yeeb quav tshuaj thiab tsis tas li ntawd kuv niam kuv txiv nkawv tsis muaj nyiaj kiag li. Kuv txiv thiaj tau

npau taws heev es thiaj tau hem kuv niam. Kuv cov tij laug pab cheem nws kom nws txhob ua li cas rau kuv niam, tiam sis kuv txiv twb qaug tshuaj lawm ces nws tau ua ib tug neeg phem heev rau nws tsev neeg.

Thaum kuv mus kawm ntawv nyob rau hauv tsev kawm ntawv siab, neeg kuj saib tsis taus kuv vim yog tej yam uas muaj tshwm sim rau kuv tsev neeg. Muaj ib tsev neeg Hmoob tau txais yuav kuv, tiam sis tau muaj teeb meem ntau yam heev txog ntawm kuv thiab tsev neeg ntawv cov

Txawm ua li no tas los nws yeej pab tsis tau kuv li, kuv tseem niaj hnuv nyob ib leeg thiab muaj kev nyuab siab li qub.

menyuam. Lawv yeej tsis tau taub txog kuv txoj kev mob thiab tej kev tu siab tias kuv tsis muaj niam muaj txiv li. Kuv ib txwm nyob deb ntawm lawv thiab tsis thab leej twg li rau qhov kuv ntshai ib tsam lawv xav tsis zoo rau kuv. Thiaj ua rau kuv niam thiab txiv tshiab nkawv txhawj txog kuv, ces nkawv thiaj tau thov tus txiv neeb tuaj saib kuv. Tus txiv neeb thiaj tau piav hais tias tau muaj ib tug ntsuj plig phem pheej raws kuv es kuv thiaj li muaj kev nyuab siab nyob mluas mlos. Kuv niam thiab txiv tshiab nkawv thiaj tau txiav txim siab kom tus txiv neeb ua neeb saib kuv es hu tus ntsuj plig zoo los kho kuv thiab muab tus ntsuj plig phem lawv khiav tawm mus. Txawm ua li no tas los nws yeej pab tsis tau kuv li, kuv tseem niaj hnuv nyob ib leeg thiab muaj kev nyuab siab li qub. Tag nrho cov neeg laus uas yog kuv niam thiab txiv tshiab cov kwv tij kuj tau tuaj pab ua txhua yam los kuj pab tsis tau kuv li ces lawv cia li tag kev cia siab rau kuv. Lawm hais tias kuv yog neeg npam mas yeej yuav kho tsis zoo.

Tam sim nod mas kuv tseem phem tshaj yav tag los, Kuv niaj hnuv nyob kuv ib leeg xwb yeej tsis xav nrog leej twg hais lus li los yog xav thov tej yam uas kuv xav tau. Kuv mus txog qhov uas kuv tsis xav kawm ntawv li

lawm es kuv tus xwbfbw uas yog tus pab muab tswv yim rau kuv tau hu kuv mus hauv nws lub chaw haujlwm. Nws yog thawj thawj tus uas tau nrog kuv tham txog kuv tej teeb meem qhib lug. Thaum kuv mus txog ntawm nws lub chaw hauj lwm, nws tham ncaj nraim txog lub ntsiab ces kuv cheem tsis tau kuv tus kheej li tsuas quaj lawm xwb rau qhov kuv txoj kev nco txog kuv tsev neeg uas tau puas tsuaj tag. Nws pom zoo kom kuv nrhiav tshuaj pab thiab xa kuv mus ntsib kws kho mob txog kev mob mob siab ntsws.

Kuv tus kws kho mob, Dr. Kurtis Vang, xav pab kuv heev tiam sis kuv tsis pub kom nws paub txog kuv txoj kev tu siab uas kuv tau muaj li 5 lub xyoos dhau los, thiab tsis xav kom kuv rov qab nco txog li. Dr. Vang tau nug kuv ntau heev txog kuv txoj kev mluas. Nws xav paub txog kuv tej kev nyuab siab heev tiam sis kuv cheem kuv tus kheej heev li. Kuv tsis kam qhia rau nws rau qhov kuv tau muab tej kev mob nov zais tau ntau lub xyoo los lawm. Kuv qhia tsis tau rau nws kiag li thaum nws nug txog thiab xav hnov kuv cov lus teb. Kuv qhia tsis tau ib yam dab tsi rau nws ces nws pab tsis tau kuv, nws thiaj xa kuv mus rau cov neeg sib txhawb kom kuv thiaj li yuav paub kawm txog lwm cov neeg tej teeb meem. Tsis ntev xwb ,

Kuv qhia tsis tau rau nws kiag li thaum nws nug txog thiab xav hnov kuv cov lus teb.

kuv thiaj li kawm paub tias tsis yog kuv ib leeg xwb thiaj li muaj kev mob siab ntsws. Tsis yog kuv ib leeg xwb thiaj raug cais los ntawm lub zej lub zos los yog tsis xav kawm ntawv yog vim muaj qhov ntshais neeg. Kuv mloog tau tias kuv rov qab muaj tsev neeg thaum kuv mloog txog lwm cov neeg tej kev nyuab siab uas lawv tau muaj dhau los. Kuv tau saib lawv qhia txog cov neeg sib txhawb ntau zaus tiam sis tsis xav tias lawv yuav pab tau kuv li, tiam sis thaum kuv mus ntsib nrog cov pab neeg sib txhawb nod kuj pab tau kuv zuzus los lawm thiab.